

Kitaplan Mittel 23.06. - 27.06.



Menü 1

Menü 2

Mo
23.06.

Köfte kleine fein gewürzte Rindfleisch-Bulgur-Frikadelle G, G1, Ei
Braune Rahmsoße M, Me, La, S
Langkornreis
Gurke (zum selbst Aufschneiden)
Apfel

Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße G, G1, M, Me, La
Gurke (zum selbst Aufschneiden)

Di
24.06.

Vegetarische Kartoffelsuppe s
Brötchen G, G1, G3
Vanillejoghurt 3 5% M, Me, La

Mi
25.06.

Chicken Nuggets aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt G, G1
Braune Rahmsoße M, Me, La, S
Kartoffelpüree M, Me, La
Mischsalat **apetito** (Chinakohl Karotten Endivien Batavia Lollo Bionda Lollo Rosso)
Dressing American Ei, Sn
Obstsalat 3

Panierte Dorschnuggets (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) G, G1, Fi
Möhren in Sahnesoße G, G1, M, Me, La
Röstkartoffeln

Do
26.06.

Geflügelfrikadelle G, G1
Ratatouille-Gemüse mit Paprika Zucchini Aubergine und Tomate
Kartoffelbällchen Ei, M, Me, La
Cantaloupe-Melone

Schneckennudeln in Käsesoße G, G1, M, Me, La, S
Karottensalat 3

Fr
27.06.

Lachsfiletstücke in Soße nach "Florentiner Art" Fi, M, Me, La
Spiralnudeln G, G1
Farmersalat Ei, M, Me, La, S
Banane

Legende



mit Alkohol



mit Zutaten vom Fisch



mit Zutaten vom Geflügel



mit Zutaten vom Rind



mit Zutaten vom Schwein



vegetarisch



vegan

- 01 Farbstoff
- 02 Konservierungsmittel
- 03 Antioxidationsmittel
- 04 Geschmacksverstärker
- 06 geschwärzt
- 07 gewachst
- 08 Phosphat
- 09 Süßungsmittel(n)
- 10 Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
- 11 enth. eine Phenylalaninquelle
- 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 19 koffeinhaltig
- 20 Nitritpökelsalz

- E Erdnüsse
- Ei Eier
- Fi Fisch
- G Gluten
- G1 Weizen
- G2 Roggen
- G3 Gerste
- G4 Hafer
- G5 Dinkel-Weizen
- G6 Khorasan-Weizen
- K Krebstiere
- La Laktose
- Lp Lupinen
- M Milch
- Me Milcheiweiß
- S Sellerie
- Sb Soja
- Sd Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
- Se Sesam
- Sf Schalenfrüchte
- Sf1 Mandeln
- Sf2 Haselnüsse
- Sf3 Walnüsse
- Sf4 Kaschunüsse
- Sf5 Pecannüsse
- Sf6 Paranüsse
- Sf7 Pistazien
- Sf8 Macadamia-/Queenslandnüsse
- Sn Senf
- W Weichtiere
- () Kann Spuren enthalten von...